

Dr Jaime Fernandez-Fernandez

Fakultet Sporta; Odsjek za Trening i Nauke o tjelovježbi
Ruhr-University Bochum (Njemačka)
Gesundheitscampus 12; 44801. Bochum
Phone: +49 (0)2343225969; Fax: +49(0)2343214775
<http://www.sportwissenschaft.rub.de>



Edukacija; Sport i/ili univerzitetske titule

- B.A. Primjenjene Nauke (Fizička aktivnost i Sport) – Univerzitet La Coruña (Španija)
- Doktorat iz Fiziologije tjelovježbe, vezane za tenis (Fizički i psihološki aspekti vezani za visoke performanse teniskog natjecanja) – Univerzitet u Oviedu (Španija)

Aktualna pozicija:

- Stručni saradnik i Asistent profesora na odsjeku za Trening i Nauke o tjelovježbi (Ruhr-University Bochum).
- Trener za snagu i fizicku pripremu u Westfälischer Tennis Verband (WTV) (Kamen; Njemačka).
- Trener za snagu i kondicioniranje i Sportski radnik i trenerski konsultant za juniore i profesionalne tenisere više od 10 godina.

Objavljene knjige i radovi:

- Knjige: "*Osnove za fizički trening u razvoju igrača*" (španski) – objavljena od strane Španske teniske federacije (RFET) – 2012
- ORIGINALNE PUBLIKACIJE – Sudački list (ISI Časopis Citation Reports):

- **Fernández Fernández J**, Sanchez-Muñoz C, Moya-Ramón M., Gonzalez de la Aleja J, Méndez-Villanueva A, Fernández-García B. Razlike spolova u igri u mečevima badmintona. *Journal of Strength and Conditioning Research* (2012) (Prihvaćen)
- Knoop, M., **Fernandez-Fernandez J.**, Ferrauti, A. *Evaluacija testa specifične Reakcije i brzine akcije (RAS) za golmane*. *Journal of Strength and Conditioning Research* (2012) (Prihvaćen)
- **Fernandez-Fernandez J**; Morey-Klapsing, G., Rosenkranz, D., Ferrauti, A. Uticaj zemljane podloge na mjerenje brzine i plantarnog pritiska u tenisu. *Journal Of Biomechanics* (2012) (Prihvaćeno)
- **Fernandez-Fernandez J**, Sanz-Rivas D, Sanchez-Muñoz C, Gonzalez de la Aleja J, Buchheit M, Mendez-Villanueva A. Fiziološki odgovori na *on-court* u odnosu na intervalni trening kod teniskih takmičara. *Journal of Sports Science and Medicine* 2011; 10:540 - 545
- **Fernandez-Fernandez, J**, Zimek, R, Wiewelhove, T, Ferrauti, A. >Trening intervala Visokog intenziteta u odnosu na ponovljene-sprint treninge u tenisu. *J Strength Cond Res* 2012 Jan;26(1):53-62.
- Ferrauti, A, Kinner, V, **Fernandez-Fernandez, J**. *Hit & Turn Tennis Test: akustički kontrolisani test izdržljivosti za tenisere*. *J Sports Sci* 2010 Mar;29(5):485-94.
- **Fernandez-Fernandez, J**; Kinner, V; Ferrauti, A. *Psihološki zahtjevi udarca i trčanja u tenisu na različitim podlogama*. *J Strength Cond Res*, 24(12): 3255-64; 2010.
- Ferrauti A; Berguemann M, **Fernandez-Fernandez J**. *Efekti istovremenog treninga snage i izdržljivosti na učinak trčanja i ekonomičnosti trčanja kod maratonaca*. *J Strength Cond Res*, 2010 Oct; 24(10):2770-8.

- Mendez-Villanueva A, **Fernandez-Fernández J**, Bishop D, Fernandez-Garcia B. Ocjene doživljenog napora – Pridruživanje laktata u toku teniskog meča. *Strength Cond Res*. 2010 Jan;24(1):165-70.
- **Fernández Fernández J**, Sanz-Rivas D, Sanchez-Muñoz C, Pluim BM, Ruiz-Cotorro A, Estruch A, Méndez-Villanueva A. ***Zdravstvene prednosti tenisa kod odraslih***. *ITF Coaches & Sport Sciences Review* 47, April 2009, 13-17.
- **Fernández Fernández J**, Sanz-Rivas D, Sanchez-Muñoz C, Pluim BM, Méndez-Villanueva A. ***Poređenje profila aktivnosti i fizioloških zahtjeva između naprednih i rekreativnih tenisera veterana***. *J Strength Cond Res* 2009 Mar;23(2):604-10.
- **Fernández Fernández J**, Méndez-Villanueva A, Fernández-García B. ***Aktivnosti meča i fiziološke reakcije u toku teniskog turnira za juniorke u singlu***. *Match activity and physiological responses during a junior female single tennis tournament*. *J Sport Sci* 26: 1589-95. 2008
- Méndez-Villanueva A, **Fernández Fernández J**, Bishop D. ***Vježba indukovanih smetnji izazvanih singl teniskim mečom sa osvrtom na razvoj iscrpljenosti***. *Br J Sports Med* 2007;41:717-722.
- **Fernández Fernández J**, Méndez-Villanueva A, Fernández-García B, Terrados N. ***Aktivnost u toku meča i psihološke reakcije u toku teniskog meča u singlu za juniorke***. *Br J Sports Med* 2007;41:711-716.
- Méndez-Villanueva A, **Fernández Fernández J**, Fernández-García B, Terrados N. Obrazac aktivnosti, koncentracija laktata u krvi i rejting percipiranog napora tijekom teniskog singla u toku profesionalnog turnira. *Br J Sports Med* 2007; 41: 296-300.
- **Fernández Fernández J**, Méndez-Villanueva A. and Pluim B M. ***Intenzitet teniskog meča***. *Br J Sports Med*, 2006. 40 (5), 387-92.

- **Fernández Fernández J**, Fernández-García B, Méndez-Villanueva A, Terrados N. *Vježba intenziteta u tenisu: simulirani meč kroz trening drill*.
Medicine and Science in Tennis., Vol.9, nº4. April 2005. <http://www.stms.nl>
- **Fernández Fernández J**. *Specifični testovi na terenu za tenisere*.
Medicine and Science in Tennis, Vol.9, nº5. August 2005. <http://www.stms.nl>