

PROFIL TRENERA

ITF LEVEL I KURS

1. OPIS POSLA

- 1.1. Trener najviše radi na klupskom nivou
- 1.2. Trener najviše radi sa igračima mlađeg uzrasta
- 1.3. Trener je sposoban da vodi grupne i individualne treninge sa igračima
- 1.5. Da organizuje događaje i turnire za početnike i naprednije igrače
- 1.6. Trener ne bi trebao samostalno raditi sa naprednim igračima

2. ZNANJE

- 2.1. Tehničko: Znanje osnovne tehnike koja je prikladna za početnike i naprednije igrače
- 2.2. Taktičko: Znanje osnovne taktike koja je prikladna za početnike i naprednije igrače
- 2.3. Dijagnoza i korekcija: Sposobnost za jednostavne dijagnoze i korekcije osnovne teniske tehnike
- 2.4. Učiteljske sposobnosti: Razumjevanje o tome kako uče početnici ili napredniji igrači, kako voditi grupni i individualni trening, korištenje pomagala u radu, osnovnih trenerskih stilova, progresija, korektnih demonstracija i aktivnosti igrača u svakom treningu.
- 2.5. Organizacijske sposobnosti: Sposobnost da organizuje trening sa početnicima i naprednijim igračima (vodjenje, prostor, grupne vježbe...)
- 2.6. Poznavanje teniskih pravila i osnovnih pravila na turnirima
- 2.7. Znanje osnovnih elemenata prve pomoći i prevencije od povreda
- 2.8. Znanje o osnovnim elementima fizičke pripreme za početnike i naprednije igrače
- 2.9. Psihologija: Osnovne motivacijske tehnike: potvrđivanje uspjeha, optimalni izazovi, pozitivna povratna informacija...

3. NIVO IGRE

- 3.1. Sposobnost igranja najmanje jednomu darcem u treningu sa igračem
- 3.2. Sposobnost demonstracije udaraca
- 3.3. Sposobnost dodavanja lopti u odgovarajućim situacijama

4. LIČNI ATRIBUTI

- 4.1. Interes/entuzijazam da bude napredan trener
- 4.2. Dobra ličnost/motivator
- 4.3. Posjeduje znanje dobre komunikacije (glas, pokreti tijela, ispravljanje, humor, jezik, itd.).
- 4.4. Dobar izgled/pojaava na terenu (samopouzdan)
- 4.5. Profesionalno ponašanje (tačan, odgovoran, zainteresovan za igrače)