

Препоруке за наставак тренажног процеса такмичара и рекреативних спортиста у тениском спорту Републике Српске у примјени мјера превенције и смањења ризика преношења вируса SARS-CoV-2

Наставак тренажног процеса (у даљем тексту: тренинг) такмичара и осталих играча у клубовима члановима Тениског савеза Републике Српске (скраћено ТСРС) као и рекреативних играча почиње од 18. маја 2020. године у свим клубовима чланицама савеза.

Тренинзи такмичара и осталих играча тениса (у даљем тексту: тенисери) у оквиру Тениског савеза Републике Српске могу се наставити уколико се од стране свих субјеката (спортисти, тренери, овлаштена лица спортских клубова, овлаштена лица спортских објеката и др.) омогући придржавање свих услова и мјера утврђених овом препоруком.

Спортисти при доласку, одласку и током тренинга треба да се придржавају следећих препоручених мера:

- спортистима и тренерима се препоручује да на тренинг долазе појединачно по могућности у опреми за тренинг уз избегавање кориштења свлачионице;
- кориштење заједничких, помоћних просторија, као што су свлачионице, туш кабине и сл. могуће је само уколико постоји могућност да се након сваког кориштења изврши дезинфекција те просторије;
- тренинге треба организовати на отвореном терену;
- током појединачних тренинга препоручује се да се на терену обезбједи размак од минимум 1,5 метара;
- за групне тренинге максималан број играча на једном терену је 6 + тренер уз обавезан размак између играча од минимално 1,5 метара
- током тренинга спортиста треба да користи само своју боцу за воду — спортско пиће — и не треба да је дијели ни са ким другим (исто се односи и на храну (банана, енерг. плочица и сл.) коју евентуално користи током тренинга);
- на сваком терену обезбједити средства за обавезну дезинфекцију руку прије, за вријеме и након тренинга.
- када није на тренингу, тенисер треба да се придржава свих мјера физичког размака као мјере превенције у Републици Српској ради спречавања ширења COVID—19.
- маска је обавезна при доласку и одласку са тренинга (за вријеме тренинга није обавезна)

Препоручује се да организатори тренинга у сарадњи са одговорним лицима и руководством клубова обезбједе следеће услове, односно да предузму следеће мјере:

- за сваки тренинг треба да се води евиденција тренирања (подаци о тренеру, спортистима, техничком особљу и другом особљу који учествује у реализацији тренинга, вријеме тренирања, мјесто извођења тренинга) ради накнадно ефикаснијег епидемиолошког праћења контаката у случају појаве COVID — 19 међу особама које су присуствовале тренингу.
- при доласку на тренинг, организатор тренинга треба да прикупи информације од сваког спортисте, тренера, осталог техничког и другог особља које учествује у реализацији тренинга о постојању неког од симптома који може указати на инфекцију вирусом SARS-CoV-2 (температура, кашаљ, малаксалост, отежано дисање и др.), те уколико постоји било који симптом спортиста не би требало да буде пуштен у објекат, односно спортиста треба да се удаљи са тренинга и упути надлежном лекару;
- уколико се током тренинга појави било који симптом који указује на COVID — 19 инфекцију било ког спортисте, тренера, техничког или другог особља на тренингу, тренинг треба да се одмах прекине, а особа са симптомима упути лекару;
- организатор тренинга треба да обезбеди посебну корпу у коју се бацају сва потрошена пластична и друга амбалажа, као и папирне марамице — убруси и чији садржај се, након тренинга, ставља у посебно затворену пластичну кесу која се потом одлаже као КОМУНАЛНИ ОТПАД;
- у спортском објекту где се тренинг одржава или се тај објекат користи при одржавању тренинга треба да буду постављена средства за дезинфекцију руку-пре почетка и након завршетка тренинга, организатор тренинга треба да дезинфикује фиксирани спортске справе које су коришћене при тренингу спортиста (клубе, стубови итд.);
 - прије и након сваког тренинга све лопте, као и други спортски реквизити који се користе на тренингу треба да буду дезинфиковани средством са најмање 70% алкохола,
 - одговорно лице у клубу треба да о сваком одржаном тренингу / мечу води посебну евиденцију у којој се морају навести имена свих особа које су биле присутне ради накнадног, евентуалног, епидемиолошког праћења контаката;
 - организатори тренинга у сарадњи са руководством клуба треба да обезбједе да временски размак у распореду између два тренинга буде минимално 15 минута;
 - све затворене просторије које користе спортисти, тренери, техничко или друго особље треба да буду редовно провјетраване природним путем, отварањем врата и прозора, а уколико временске прилике дозвољавају прозори могу бити стално отворени, како би се обезбедила природна вентилација;
 - употреба централне климатизације није препоручљива.

ВАЖНА НАПОМЕНА:

Ово нису званичне препоруке, ово су привремене препоруке Тениског савеза Републике Српске које су обавезне за све играче тениса, све клубове и власнике терена и тениских игралишта у Републици Српској и важеће су до објављивања званичних препорука од стране надлежних органа и институција Републике Српске!

Препоруке морају бити истакнуте на огласној плочи или другом свима видљивом мјесту у сваком клубу/игралишту да би се сви играчи/корисници упознали са истим.

**ВОДИТЕ РАЧУНА И ПОШТУЈТЕ МЈЕРЕ ПРОПИСАНЕ ОД СТРАНЕ НАДЛЕЖНИХ
ИНСТИТУЦИЈА - ЧУВАЈТЕ СЕБЕ И ДРУГЕ!**

Спортски поздрав!



Секретар ТСПС
Драган Драгичевић

ОБАВЈЕШТЕЊЕ!

Турнири из календара такмичења ТС БиХ су стопирани до 8.јуна 2020.године.

С обзиром да је ИТФ доставио препоруке како и под којим условима би се могла наставити тениса такмичења реално је за очекивати да тениска такмичења наставити у релативно кратком року а можда чак и 8.јуна.

Препоруке ИТФ-а су свима достављене у склопу овог дописа па молим све организаторе да се са истим упознају и благовремено припреме за евентуални наставак.

Што се тиче самог календара такмичења, Такмичарска комисија и Стручни одбор ТС БИХ ће одлучити у којем формату настављамо са календаром такмичења а позивам клубове из ТСРС и чланове Стручног одбора ТСРС да свакако упуте своје евентуалне приједлоге како би преко наших чланова у поменутиим органима унутар ТС БИХ